

LA ORGANIZACIÓN TE OFRECE:

- Avituallamientos sólidos y líquidos a lo largo del recorrido.
- Asistencia sanitaria y puntos de abandono.
- Información e indicaciones a través de voluntarios.
- Recuerdo y comida.

TELÉFONOS DE CONTACTO:

Ayuntamiento de Mequinenza: 974 464 136
Patronato Municipal de Deportes: 974 464 721
Comarca Bajo/Baix Cinca: 974 454 196

www.mequinenza.com



COMARCA DEL
BAJO CINCA



PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES
MEQUINENZA



AGrupación
PROTECCIÓN
CIVIL
MEQUINENZA



DIRECT
del Camp



MURIE



BD
P&G
Mequinenza



CLUB CICLISTE
MEQUINENZA



AYUNTAMIENTO
DE MEQUINENZA



Asociación de Jóvenes
MEQUINENZA



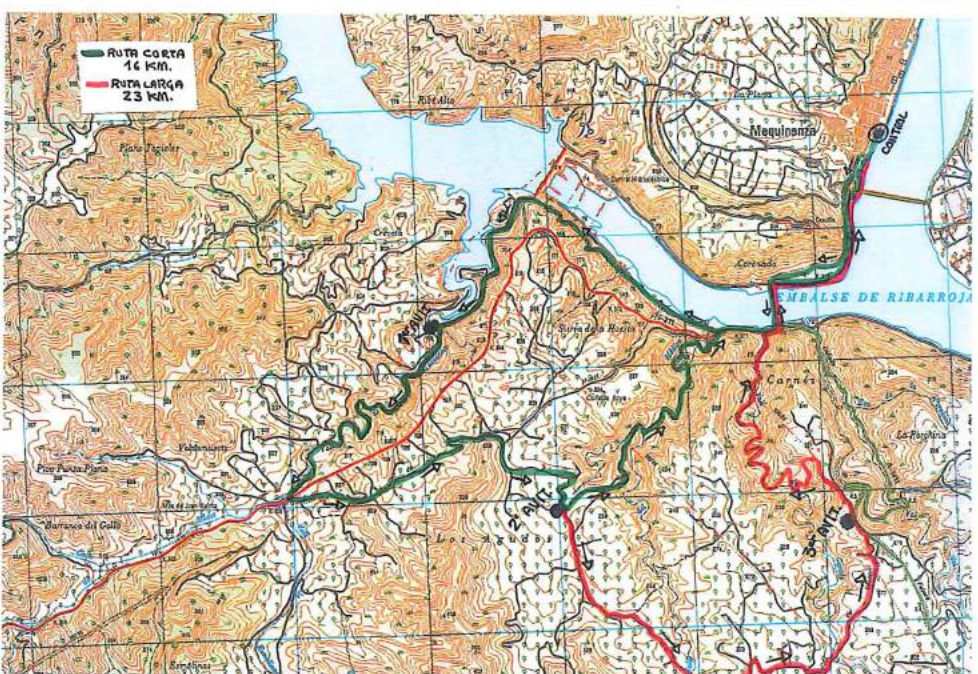
Asociación de la Mujer
MEQUINENZA



CLUB DEPORTIVO
MEQUINENZA



Fontecabrias



Ayuntamiento
de Mequinenza

X MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA

DOMINGO, 17 DE ABRIL 2016



NORMATIVA

- El Ayuntamiento de Mequinenza organiza la **X MARCHA SENDERISTA VILLA DE MEQUINENZA**
- **Recorrido:** existe la posibilidad de realizar 2 itinerarios con salida y llegada en el mismo punto.
Distancia aproximada: Recorrido corto: 16 Km. / Recorrido Largo: 21 Km.
- La salida se realizará el **domingo 17 de abril de 2016** desde el Complejo Deportivo Capri de Mequinenza, entre las 8:00h y las 09:00h. Aquellos que deseen realizar la marcha larga no podrán salir más tarde de las 08:30h.
- Existe la posibilidad de realizar el recorrido largo en modalidad trail-running. Para ello se dará una salida conjunta a todos los interesados a las 08:00 horas.
- La organización dispondrá de diversos controles, puntos de avituallamiento y asistencia a lo largo del recorrido.
- Se facilitarán los medios necesarios para aquellos que quieran abandonar la marcha.
- La ruta estará convenientemente marcada en todo su itinerario, se recomienda no salirse del recorrido previsto.
- Los animales de compañía deberán ir atados durante todo el recorrido.
- Se recomienda extremar las precauciones en las partes del recorrido en las que se cruza la carretera, sobre todo aquellos participantes que acompañen a menores.
- La organización no se hace responsable de los accidentes que puedan producirse durante la marcha o a consecuencia de la misma. Asimismo los inscritos renuncian a cualquier indemnización por parte de la organización. No obstante, se ha contratado un seguro de accidentes individual para todos los inscritos.
- Los participantes menores de edad deberán ir acompañados de un adulto **durante todo el recorrido** cuyo nombre se indicará en la hoja de inscripción.
- Se recomienda llevar ropa y calzado adecuados.
- Se aconseja estar en buena forma física.
- Ante cualquier eventualidad, los participantes obedecerán las indicaciones dadas por la organización.
- **INSCRIPCIONES:** Rellenar la hoja de inscripción y enviarla con el justificante bancario al fax: 974-465053 o bien por e-mail: senderista@mequinenza.com
- **Cuota de inscripción:** 13 € con comida, 9 € sin comida
- **Plazo máximo:** hasta el 11 de abril
- Los federados con licencia FAM 2016, pagarán 2 euros menos (deberán enviar justificante de la licencia junto con la inscripción).
- Al finalizar la Marcha se deberá pasar **obligatoriamente** por el control.
- Si por causas ajenas a la organización o indeseadas atmosféricas no se pudiese realizar la marcha prevista, se propondrá una nueva fecha para la realización de la misma o un recorrido alternativo para ese mismo día, por ello no se devolverán la Cuotas de inscripción.
- La organización se reserva el derecho de modificar las bases de esta Marcha.
- Todo inscrito/a acepta la totalidad de esta normativa.

NOTA:

Respetar el recorrido por el que vas a pasar.
No dejes basura ni modifiques el entorno.

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

Km. 0.- Salida desde el recinto del Club Náutico, donde se encontrará el punto de control y un pequeño desayuno para iniciar el camino con las fuerzas necesarias. Nos dirigiremos hacia el Pueblo Viejo por la zona del Portal hasta el edificio de los museos, cruzando el puente sobre el río Ebro y yendo hacia la derecha camino de la presa. Caminaremos junto a la Huerta Vieja y subiremos hacia lo alto del pantano, contemplándolo en toda su magnitud. Borearemos el embalse para, aproximadamente a unos 6 kms desde la salida, encontramos con el primer avituallamiento. A partir de aquí seguiremos por cómodo ascenso en suave pendiente hasta encontramos con la N-211, atravesándola por debajo y desviándonos a la izquierda para continuar durante un pequeño tramo ascendiendo hasta la zona de los Auts. Un nuevo avituallamiento aproximadamente en el kilómetro 12 refrescará a los participantes y les dará fuerzas para continuar la marcha. Aquí se separan la ruta corta de la larga.

Ruta corta.- Iniciaremos el descenso recorriendo el Barranco del Metge, llegando nuevamente a la carretera y atravesándola otra vez por debajo, siguiendo la senda junto al río para cruzar el puente y volver por el Pueblo Viejo hacia el punto de partida.

Ruta larga.- Despreciando el desvío que tomarán los que sigan la ruta corta, continuaremos caminando por la zona de los Auts, por caminos centenarios junto a fincas de tradicionales cultivos de secano y de nuevos regadíos, donde un nuevo avituallamiento nos ayudará a proseguir la marcha hasta encontrar la carretera A-1411, que bordearemos sin pisarla, pasando cerca del monumento de la Guerra Civil, e iniciaremos el descenso por la sinuosa senda del Barranco de Val Camés, hasta llegar nuevamente a la N-211, atravesándola con precaución extrema y, junto a los que vienen de la ruta corta, cruzar el puente sobre el río Ebro, volviendo al punto de partida.



X MARCHA SENDERISTA "VILLA DE MEQUINENZA"
Domingo, 17 de abril de 2016

HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre:
Apellidos:
D.N.I.:
Domicilio:
Población:
Provincia: C.P.:
Tel. Fijo:
Tel. Móvil:
Edad: (menores de 18 años, indicar nombre del adulto responsable):
E-mail:

El DNI es imprescindible

Va a participar en modalidad trail-running: ☐ Sí ☐ No
Ruta elegida: ☐ Corta ☐ Larga
Con comida: ☐ Sí ☐ No

Enviar esta hoja fotocopiada junto con el justificante bancario por fax al 974 465 053, o bien por e-mail a senderista@mequinenza.com

Nº cuenta del ingreso:

SANTANDER MEQUINENZA:

IBAN ES76 0030 8048 7003 7510 0273

IBERCAJA MEQUINENZA:

IBAN ES63 2085 2260 6103 0002 7507

BANTIERRA MEQUINENZA:

IBAN ES57 3191 0246 6155 5197 9825

Precio de inscripción:

13 € con comida, 9 € sin comida

Fin plazo de inscripción: Lunes, 11 de abril