

INSTRUCCIONES PARA SU VISITA AL CMD.

Antes de su Visita,

- El día previo descanse y no haga esfuerzo físico importante.
- Acudir con su desayuno habitual o algo más ligero para la Prueba de esfozo.
- Recuerde que para la prueba necesita ropa de deporte (pantalón corto, zapatillas), y para después de la misma útiles de aseo / ducha.
*Si es Vd. ciclista, traiga zapatillas para pedalear con suela firme (pedal SPD normal, o bien con sujeción para *calas de montaña*)

El día de su Visita

- **Rogamos puntualidad.** Acuda a la hora que le hemos asignado para evitar esperas o retrasos
 - Si forma parte de un grupo, acuda cuando se lo hayan indicado, pero es probable que su estancia se alargue más.
 - Si no puede acudir el día de la cita, por favor avísenos directamente por teléfono con toda la antelación posible. Así podremos citar a otra persona en su lugar. (No basta un correo al Centro la víspera)
- **Traiga su DNI. Y su licencia federativa** si viene individualmente
- **Traiga el documento de pago** impreso, o su equivalente en formato virtual
- + Cualquier otro documento que le hayan indicado desde Secretaría.
-

Para la PRIMERA VISITA: Los menores de edad deben traer el documento de consentimiento informado para pruebas médicas debidamente firmado por sus padres /tutor, que le habremos facilitado. Si es Vd adulto, podrá firmarlo aquí.

- Si tiene informes médicos de alguna enfermedad anterior, resultados de pruebas relevantes, así como analíticas recientes, tráigalos con Vd.

Muchas gracias