

# SED 2017

23 - 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017



**#BEACTIVE**

**#PONTEENMARCHA**  
GOBIERNO DE ARAGON

## SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE





# SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EN ARAGÓN

COORDINACIÓN Y DIFUSIÓN:

**DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE**  
**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE**  
**GOBIERNO DE ARAGÓN**



**41 EVENTOS**

**23.000 PARTICIPANTES**





La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa, cuya tercera edición se celebrará en 2017. El tema central de la campaña es “#BeActive” animando a todas las personas a permanecer activas durante esa Semana y a lo largo de todo el año.

### ¿POR QUÉ?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. **La falta de actividad física** repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, además de acarrear costes económicos. Por otra parte, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

### ¿QUIÉN?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas de ambas. La Semana es **para todos**, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno, y está concebida para reunir a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado.

## ¿CUÁNDO?

La Semana Europea del Deporte tendrá lugar **desde el 23 al 30 de septiembre**. Este año, **la inauguración oficial** de la Semana Europea del Deporte tendrá lugar en Tartu, Estonia.

Entre las actividades que se organizarán con motivo de este evento, debe destacarse el seminario de alto nivel sobre "Estilos de vida saludables" que dirigirá el Comisario Europeo de Deportes Tibor Navracsics. La Comisión Europea también organizará la Gala de Entrega de Premios a los ganadores de los Premios #BeActive 2017 que constituirá el broche final del conjunto de actividades que tendrá lugar en Bruselas durante la Semana (actividades deportivas, talleres, seminarios, etc.)

## ¿CÓMO?

Al frente de la Semana Europea del Deporte está la Comisión Europea. La realización de la Semana en toda Europa está descentralizada y se lleva a cabo en estrecha cooperación con los coordinadores nacionales y con los numerosos y diversos socios que están firmemente comprometidos a apoyar la Semana. La Semana Europea del Deporte de 2017 mantendrá su estructura en torno a los **siguientes temas específicos: Entorno Educativo, Lugar de Trabajo, Actividades al Aire Libre, y Clubes Deportivos y Gimnasios**. En esos cuatro entornos, se organizarán numerosas iniciativas y actividades a diversas escalas (europea, nacional, regional o local).

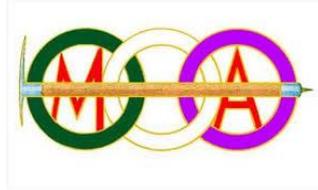
## LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EN ARAGÓN

La coordinación de la III Semana Europea del Deporte en Aragón corre a cargo del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, a través de la Dirección General de Deporte que realizará una intensa difusión de todos los eventos programados dentro de esta interesante iniciativa a través de su página web institucional <http://deporte.aragon.es/> y de las redes sociales.

Más de 40 actividades organizadas por entidades públicas y privadas: clubes deportivos, federaciones, comarcas y ayuntamientos, configuran el programa de actividades en Aragón. Senderismo, carreras populares y diferentes modalidades deportivas pondrán en marcha a más de 20.000 aragoneses entre los días 23 y 30 de septiembre.

Destacable, en esta tercera edición, la XII Carrera de los Niños, organizada por el club Simply Scorpio 71 y en la que se prevé superar el record de participación de 1942 atletas del año pasado y el Día del Deporte en la Calle, organizado por el Zaragoza Deporte Municipal con el patrocinio de Iber Caja y la colaboración de las federaciones deportivas en el magnífico escenario de la Plaza del Pilar, que acogerá práctica deportiva variada y gratuita impartida por profesionales cualificados.

ENTIDADES ORGANIZADORAS:



**Zaragoza**  
**DEPORTE**



Federación  
Aragonesa  
de Montañismo



Sociedad Cultural y Deportiva  
de Calamocha



# PROGRAMA DE ACTIVIDADES

## SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE



**07:00 HORAS**

**MARCHA SENDERISTA PIRINEO ARAGONÉS**

*Ruta senderista para todos los públicos: ascensión desde la pradera de Ordesa hasta la Cola de Caballo, probablemente la excursión o ruta senderista más popular y conocida del pirineo oscense. Se trata de una excursión de unos 17km y 450m de desnivel acumulado, con multitud de alicientes a lo largo de todo su recorrido, bien señalizada y con una senda ancha y bien marcada, accesible a personas de cualquier edad y condición física.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

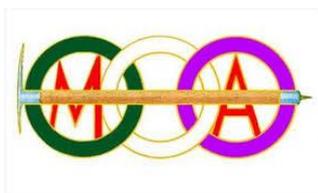
FUNDACIÓN SAN VALERO



Federación  
Aragonesa  
de Montañismo

**9:00 HORAS**

**ARAGÓN A PIE. SANTA CILIA DE JACA –  
MIANOS**



*Excursión de senderismo con salida en autobús desde Zaragoza y recorrido a pie desde Santa Cilia de Jaca hasta Mianos.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: MONTAÑEROS DE ARAGÓN

COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**17:00 HORAS**

**11 FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE HOYETES**

Parque Miguel Servet. HUESCA

ENTIDAD ORGANIZADORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES TRADICIONALES

## DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE:



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

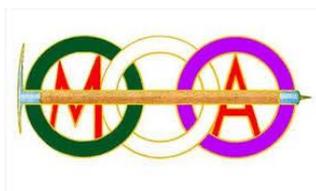
Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**08:00 HORAS**

**MARCHA SENDERISTA LA PLANA DE CADRETE**



CADRETE (Zaragoza)

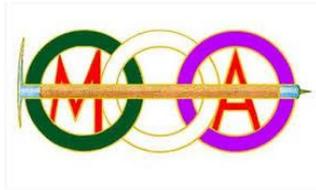
Ruta de senderismo de 20 km de distancia

ENTIDAD ORGANIZADORA: AYUNTAMIENTO DE CADRETE  
COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



**09:00 HORAS**

**RUTA DEL DESTIERRO**



ATECA

*Andada popular para amantes de la naturaleza.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB MONTAÑA ZORROLONGO

COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



**9:30 HORAS**

**12 CARRERA DE LOS NIÑOS**

Parque José Antonio Labordeta. ZARAGOZA

*Carrera popular para niños de 5 a 15 años.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB DE ATLETISMO SIMPLY SCORPIO 71



Sociedad Cultural y Deportiva  
de Calamocha

**10:00 HORAS**

**SENSERISMO EN FAMILIA**

Calamocha. TERUEL

*Ruta senderista para realizar en familia.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: SOCIEDAD CULTURAL Y DEPORTIVA DE CALAMOCHA



# Zaragoza DEPORTE

**10:30 A 13:30 Y 16:30 A 20:00 HORAS**  
**DÍA DEL DEPORTE EN LA CALLE**

PLAZA DEL PILAR. ZARAGOZA

Actividades gratuitas de promoción de diferentes modalidades deportivas: ajedrez, bádminton, baloncesto, béisbol, esgrima, fitness, fútbol sala, gimnasia deportiva, gimnasia rítmica, hockey, kárate, patinaje, remo, rugby, taekwondo, tenis de mesa y waterpolo.

ENTIDAD ORGANIZADORA: AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

COLABORAN: FEDERACIONES DEPORTIVAS ARAGONESAS



**11:00 HORAS**

**HOLI RUN ZARAGOZA 3rd EDICIÓN**

PUERTO VENECIA. ZARAGOZA

Carrera popular de colores de 5 km.

ENTIDAD ORGANIZADORA: A38 EVENTOS

## LUNES 25 DE SEPTIEMBRE:



**8:00 – 21:30 HORAS**

**SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE**

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**20:00 HORAS**

**RUGBY OPEN TRAINING**

Entrenamiento de rugby abierto a toda la comunidad universitaria. Se celebrarán encuentros de rugby adaptado con el fin de dar a conocer esta modalidad deportiva.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

FUNDACIÓN SAN VALERO



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## MARTES 26 DE SEPTIEMBRE:



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la comunidad universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**13:00 HORAS**

**TORNEO OPEN DE BÁDMINTON**

Torneo open de bádminton como promoción de esta modalidad deportiva y presentación de la sección deportiva a la comunidad universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE  
FUNDACIÓN SAN VALERO



**17:00 HORAS**

**INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN CON  
ALETAS**

PISCINA DEL PARQUE DE BOMBEROS. Valle de Broto 4-6. ZARAGOZA

Promoción de las actividades subacuáticas, en especial de la natación con aletas, mediante actividad teórico práctica.

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB ARAGONÉS DE ACTIVIDADES  
SUBACUÁTICAS



**8:00 – 21:30 HORAS**

**SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE**

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## **MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE:**



**8:00 – 21:30 HORAS**

**INSTALACIONES ABIERTAS**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

*Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

*Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE**

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

*Actividades programadas de asistencia libre.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**14:00 HORAS**

**SALIDA RUNNING COMUNITARIA**

*Salida de Running comunitaria para dar a conocer los circuitos de Running anexos al Campus USJ y promocionar los entrenamientos de la sección deportiva.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

FUNDACIÓN SAN VALERO

**JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE:**



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

*Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

*Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**11:30 HORAS**  
**DIACTIVATE**

**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS**

*Presentación del programa de actividad física para los pacientes de nefrología. Charla de las doctoras y enfermería del hospital sobre los beneficios del ejercicio físico y paseo por los alrededores del Canal Imperial de Aragón*

*Aperitivo saludable.*

*ENTIDAD ORGANIZADORA: Hospital San Juan de Dios*



**13:00 HORAS**  
**EVENTO MULTIDEPORTIVO DE PROMOCIÓN**  
**TORNEOS INTERNOS**

*CDM Villanueva de Gállego*

*Evento especialmente interactivo que permite a los equipos participar en una serie de partidos amistosos, dándose a conocer, completando plantillas y mejorando su rendimiento previo a la competición.*

*ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE*  
*FUNDACIÓN SAN VALERO*



**19:00 HORAS**  
**MASTERCLASS CROSS GYM**

**POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE CALATORAO. ZARAGOZA**

*Entrenamiento abierto al público para dar a conocer esta modalidad deportiva.*

*ENTIDAD ORGANIZADORA: COMARCA DE VALDEJALÓN*



**8:00 – 21:30 HORAS**  
**SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE**

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

*Actividades programadas de asistencia libre.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**20:00 HORAS**  
**ENTRENAMIENTO RUNIZAR BEACTIVE**

*Entrenamiento abierto por los alrededores del Campus Universitario.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## **VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE:**



**8:00 – 21:30 HORAS**  
**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

*Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.*

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE**

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

## **SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE:**



Federación  
Aragonesa  
de Montañismo

**8:00 HORAS**

**REDOLADA A ZARAGOZA. XIV EDICIÓN**

Andada popular de 16 o 23 kilómetros por los alrededores de Zaragoza: Canal Imperial de Aragón y Montes de Torrero.

Salida y Llegada al Pabellón de la Cartuja Baja.



ENTIDAD ORGANIZADORA: OS ANDARINES

COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**8:00 – 21:30 HORAS**

**PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA**

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



**17:00 HORAS**

**12 FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE HOYETES**

Frontón de Villaespesa. TERUEL

ENTIDAD ORGANIZADORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES TRADICIONALES

**#BEACTIVE**