

SED 2017

23 - 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017



#BEACTIVE

#PONTEENMARCHA
GOBIERNO DE ARAGON

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE





SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EN ARAGÓN

COORDINACIÓN Y DIFUSIÓN:

**DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTE
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN CULTURA Y DEPORTE
GOBIERNO DE ARAGÓN**



41 EVENTOS

23.000 PARTICIPANTES





La Semana Europea del Deporte es una iniciativa de la Comisión Europea para promover el deporte y la actividad física en toda Europa, cuya tercera edición se celebrará en 2017. El tema central de la campaña es “#BeActive” animando a todas las personas a permanecer activas durante esa Semana y a lo largo de todo el año.

¿POR QUÉ?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. **La falta de actividad física** repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, además de acarrear costes económicos. Por otra parte, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

¿QUIÉN?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas de ambas. La Semana es **para todos**, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno, y está concebida para reunir a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado.

¿CUÁNDO?

La Semana Europea del Deporte tendrá lugar **desde el 23 al 30 de septiembre**. Este año, **la inauguración oficial** de la Semana Europea del Deporte tendrá lugar en Tartu, Estonia.

Entre las actividades que se organizarán con motivo de este evento, debe destacarse el seminario de alto nivel sobre "Estilos de vida saludables" que dirigirá el Comisario Europeo de Deportes Tibor Navracsics. La Comisión Europea también organizará la Gala de Entrega de Premios a los ganadores de los Premios #BeActive 2017 que constituirá el broche final del conjunto de actividades que tendrá lugar en Bruselas durante la Semana (actividades deportivas, talleres, seminarios, etc.)

¿CÓMO?

Al frente de la Semana Europea del Deporte está la Comisión Europea. La realización de la Semana en toda Europa está descentralizada y se lleva a cabo en estrecha cooperación con los coordinadores nacionales y con los numerosos y diversos socios que están firmemente comprometidos a apoyar la Semana. La Semana Europea del Deporte de 2017 mantendrá su estructura en torno a los **siguientes temas específicos: Entorno Educativo, Lugar de Trabajo, Actividades al Aire Libre, y Clubes Deportivos y Gimnasios**. En esos cuatro entornos, se organizarán numerosas iniciativas y actividades a diversas escalas (europea, nacional, regional o local).

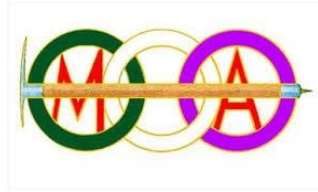
LA SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE EN ARAGÓN

La coordinación de la III Semana Europea del Deporte en Aragón corre a cargo del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón, a través de la Dirección General de Deporte que realizará una intensa difusión de todos los eventos programados dentro de esta interesante iniciativa a través de su página web institucional <http://deporte.aragon.es/> y de las redes sociales.

Más de 40 actividades organizadas por entidades públicas y privadas: clubes deportivos, federaciones, comarcas y ayuntamientos, configuran el programa de actividades en Aragón. Senderismo, carreras populares y diferentes modalidades deportivas pondrán en marcha a más de 20.000 aragoneses entre los días 23 y 30 de septiembre.

Destacable, en esta tercera edición, la XII Carrera de los Niños, organizada por el club Simply Scorpio 71 y en la que se prevé superar el record de participación de 1942 atletas del año pasado y el Día del Deporte en la Calle, organizado por el Zaragoza Deporte Municipal con el patrocinio de Iber Caja y la colaboración de las federaciones deportivas en el magnífico escenario de la Plaza del Pilar, que acogerá práctica deportiva variada y gratuita impartida por profesionales cualificados.

ENTIDADES ORGANIZADORAS:



Zaragoza
DEPORTE



Federación
Aragonesa
de Montañismo



Sociedad Cultural y Deportiva
de Calamocha



PROGRAMA DE ACTIVIDADES

SÁBADO 23 DE SEPTIEMBRE



07:00 HORAS

MARCHA SENDERISTA PIRINEO ARAGONÉS

Ruta senderista para todos los públicos: ascensión desde la pradera de Ordesa hasta la Cola de Caballo, probablemente la excursión o ruta senderista más popular y conocida del pirineo oscense. Se trata de una excursión de unos 17km y 450m de desnivel acumulado, con multitud de alicientes a lo largo de todo su recorrido, bien señalizada y con una senda ancha y bien marcada, accesible a personas de cualquier edad y condición física.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

FUNDACIÓN SAN VALERO



Federación
Aragonesa
de Montañismo

9:00 HORAS

ARAGÓN A PIE. SANTA CILIA DE JACA – MIANOS



Excursión de senderismo con salida en autobús desde Zaragoza y recorrido a pie desde Santa Cilia de Jaca hasta Mianos.

ENTIDAD ORGANIZADORA: MONTAÑEROS DE ARAGÓN

COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



17:00 HORAS

11 FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE HOYETES

Parque Miguel Servet. HUESCA

ENTIDAD ORGANIZADORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES TRADICIONALES

DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

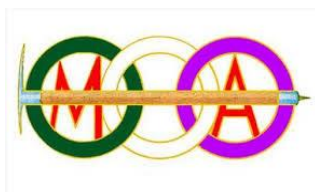
Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



08:00 HORAS

MARCHA SENDERISTA LA PLANA DE CADRETE



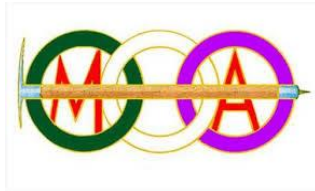
CADRETE (Zaragoza)

Ruta de senderismo de 20 km de distancia

ENTIDAD ORGANIZADORA: AYUNTAMIENTO DE CADRETE
COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



09:00 HORAS
RUTA DEL DESTIERRO



ATECA
Andada popular para amantes de la naturaleza.

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB MONTAÑA ZORROLONGO
COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



9:30 HORAS
12 CARRERA DE LOS NIÑOS

Parque José Antonio Labordeta. ZARAGOZA
Carrera popular para niños de 5 a 15 años.

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB DE ATLETISMO SIMPLY SCORPIO 71



Sociedad Cultural y Deportiva
de Calamocha

10:00 HORAS
SENSERISMO EN FAMILIA

Calamocha. TERUEL
Ruta senderista para realizar en familia.

ENTIDAD ORGANIZADORA: SOCIEDAD CULTURAL Y DEPORTIVA DE
CALAMOCHA



Zaragoza DEPORTE

10:30 A 13:30 Y 16:30 A 20:00 HORAS
DÍA DEL DEPORTE EN LA CALLE

PLAZA DEL PILAR. ZARAGOZA

Actividades gratuitas de promoción de diferentes modalidades deportivas: ajedrez, bádminton, baloncesto, béisbol, esgrima, fitness, fútbol sala, gimnasia deportiva, gimnasia rítmica, hockey, kárate, patinaje, remo, rugby, taekwondo, tenis de mesa y waterpolo.

ENTIDAD ORGANIZADORA: AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

COLABORAN: FEDERACIONES DEPORTIVAS ARAGONESAS



11:00 HORAS

HOLI RUN ZARAGOZA 3rd EDICIÓN

PUERTO VENECIA. ZARAGOZA

Carrera popular de colores de 5 km.

ENTIDAD ORGANIZADORA: A38 EVENTOS

LUNES 25 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS

SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



20:00 HORAS

RUGBY OPEN TRAINING

Entrenamiento de rugby abierto a toda la comunidad universitaria. Se celebrarán encuentros de rugby adaptado con el fin de dar a conocer esta modalidad deportiva.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

FUNDACIÓN SAN VALERO



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

MARTES 26 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la comunidad universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



13:00 HORAS

TORNEO OPEN DE BÁDMINTON

Torneo open de bádminton como promoción de esta modalidad deportiva y presentación de la sección deportiva a la comunidad universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE
FUNDACIÓN SAN VALERO



17:00 HORAS

**INTRODUCCIÓN A LA NATACIÓN CON
ALETAS**

PISCINA DEL PARQUE DE BOMBEROS. Valle de Broto 4-6. ZARAGOZA

Promoción de las actividades subacuáticas, en especial de la natación con aletas, mediante actividad teórico práctica.

ENTIDAD ORGANIZADORA: CLUB ARAGONÉS DE ACTIVIDADES
SUBACUÁTICAS



8:00 – 21:30 HORAS

SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

MIÉRCOLES 27 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS

INSTALACIONES ABIERTAS

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



14:00 HORAS

SALIDA RUNNING COMUNITARIA

Salida de Running comunitaria para dar a conocer los circuitos de Running anexos al Campus USJ y promocionar los entrenamientos de la sección deportiva.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE

FUNDACIÓN SAN VALERO

JUEVES 28 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



11:30 HORAS
DIACTIVATE

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

Presentación del programa de actividad física para los pacientes de nefrología. Charla de las doctoras y enfermería del hospital sobre los beneficios del ejercicio físico y paseo por los alrededores del Canal Imperial de Aragón

Aperitivo saludable.

ENTIDAD ORGANIZADORA: Hospital San Juan de Dios



13:00 HORAS
EVENTO MULTIDEPORTIVO DE PROMOCIÓN
TORNEOS INTERNOS

CDM Villanueva de Gállego

Evento especialmente interactivo que permite a los equipos participar en una serie de partidos amistosos, dándose a conocer, completando plantillas y mejorando su rendimiento previo a la competición.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD SAN JORGE
FUNDACIÓN SAN VALERO



19:00 HORAS
MASTERCLASS CROSS GYM

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE CALATORAO. ZARAGOZA

Entrenamiento abierto al público para dar a conocer esta modalidad deportiva.

ENTIDAD ORGANIZADORA: COMARCA DE VALDEJALÓN



8:00 – 21:30 HORAS
SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



20:00 HORAS
ENTRENAMIENTO RUNIZAR BEACTIVE

Entrenamiento abierto por los alrededores del Campus Universitario.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

VIERNES 29 DE SEPTIEMBRE:



8:00 – 21:30 HORAS
PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

SEMANA BIENVENIDA BEACTIVE

CAMPUS UNIVERSITARIO. HUESCA – TERUEL - ZARAGOZA

Actividades programadas de asistencia libre.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA

SÁBADO 30 DE SEPTIEMBRE:



Federación
Aragonesa
de Montañismo

8:00 HORAS

REDOLADA A ZARAGOZA. XIV EDICIÓN

Andada popular de 16 o 23 kilómetros por los alrededores de Zaragoza: Canal Imperial de Aragón y Montes de Torrero.

Salida y Llegada al Pabellón de la Cartuja Baja.



ENTIDAD ORGANIZADORA: OS ANDARINES

COLABORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE MONTAÑISMO



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS SAN FRANCISCO

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



8:00 – 21:30 HORAS

PUERTAS ABIERTAS CAMPUS HUESCA

CAMPUS UNIVERSITARIO SAN FRANCISCO. HUESCA - ZARAGOZA

Uso libre y gratuito de las instalaciones deportivas por todos los miembros de la Comunidad Universitaria.

ENTIDAD ORGANIZADORA: UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA



17:00 HORAS

12 FASE DEL CAMPEONATO DE ARAGÓN DE HOYETES

Frontón de Villaespesa. TERUEL

ENTIDAD ORGANIZADORA: FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES TRADICIONALES

#BEACTIVE