



DOSSIER DE PRENSA

Zaragoza, martes 7 de junio de 2016

XI CARRERA POPULAR CONTRA EL CÁNCER

“CaixaBank 10k Zaragoza”

Gran Premio El Corte Inglés

ZARAGOZA, 12 DE JUNIO DE 2016 09:30 H

Se esperan 6.000 corredores con un 40 % de mujeres

CaixaBank 10k Zaragoza espera el domingo 12 de Junio a 6000 corredores, de los cuales, más de 2400 serán mujeres. La organización que cuenta con más de 5000 registros hasta la fecha y mantiene las inscripciones abiertas hasta completar la cifra de 6.000 corredores, cifra alcanzada el año 2015 y record de participación en una prueba de estas características en la comunidad de Aragón.

La XI CaixaBank 10K Zaragoza, echará a correr este domingo, 12 de junio, a las 9:30 h de la mañana desde la Avenida Cesáreo Alierta, frente al Pabellón Príncipe Felipe.

La carrera, organizada por **100 Pies Eventos**, y en la que colabora el Ayuntamiento de Zaragoza a través de **Zaragoza Deporte**, repite **circuito homologado a 1 vuelta por pleno centro de la ciudad**, algo muy valorado por los amantes del running.



CORREDORES CONOCIDOS

Este año la **CaixaBank 10K Zaragoza** cuenta con,

Categoría masculina:

- **Toni Abadía Beci**, (Nike Running), recientemente mejor deportista aragonés 2015, mínima para los juegos olímpicos de Río de Janeiro en 5000 m.l. con record de Aragón incluido, campeón de España absoluto de 10.000 m.l en pista y 10.000 en ruta, así como en cros, solo este año. Internacional con la selección española..... Toni Abadía el mejor fondista Español en la distancia, corre con la intención de batir el record de la prueba registrado en el 2012 por el marroquí Ouais Zitane.
- **Camilo Santiago Giménez**, (Ferre Sport Centrer), viene de Logroño que viene con ganas de luchar un puesto en el pódium 10k. Atleta con grandes triunfos en maratones y medias maratones de toda España, así como en cros. Actual Subcampeón de la media Maratón de Zaragoza 2016.
- **Mikel García Escocia**, (Running Físio Zaragoza), desde Alcañiz, Teruel, Mikel un gran fondista con grandes triunfos y mejores marcas en 10k y medias maratones. Un buen amigo y compañero de entreno muchas veces de Toni Abadía y Carlos Mayo.
- **Sergio Roman Bermejo**, (Dkv Seguros), desde San Sebastián y por tercer año consecutivo viaja a Zaragoza y viene a por todas a Zaragoza, después de dos años seguidos subiendo al segundo cajón del pódium.
- **Victor Bordonada y Achrah Sellak** (Zenit Twinner), **Ricardo Cavo**, **Rodrigo Gallego** y **Carlos Jiménez**, (Running Físio Zaragoza) y **José Antonio de la Fuente**, (Hinaco Monzón), serán los encargados de liderar cabeza de carrera entre otras muchas atletas aragoneses.

Categoría femenina:

- **Luisa Larraga Cacho**, (Simply Scorpio), la mejor atleta aragonesa de todos los tiempos, que no se ha perdido ninguna edición 10k del 100 pies.
- **Maite Gargallo Gracia**, (Grupo Ciempiés), la primera aragonesa olímpica con mínima en unos juegos. A pesar de llevar años sin estar en la alta competición la veterana Maite ha entrenado para la prueba y podría dar más de una sorpresa.
- **Elena Sainz**, (Zancadas Amix), **Laura María Clavería**, (Tragamillas Alcañiz), **Sandra Menes**, (Running Zaragoza), **Alma Antoñanzas**, (SimplyScorpio), **Julia Pérez y Pilar Crespo**, serán las encargadas de liderar la cabeza de carrera entre otras muchas atletas aragonesas.

Además de los atletas nombrados contaremos con veteranos y conocidos aragoneses como son, Marcos López, Cristian Garrapa, Víctor Roman, Carlos Torralba, Juan Romero, Miguel Sola y el entrenador de moda y corredor José Luis Mareca.

LIEBRES DE LUJO PARA MARCAR EL RITMO DE CARRERA

Además destacar las liebres que marcaran los tiempos a los corredores, comenzando por la bandera de **40 minutos** que la portara el ganador de la 10k 2015, Joaquin Salvador del Ruinning Fisio Zaragoza, tras solicitar este puesto privilegiado para ser el guía de muchos corredores, cediendo el dorsal número 1 que se ganó el año pasado.

Por tercer año consecutivo contaremos con **Ana Gerico**, una de las atletas más completas del atletismo Aragonés para ser liebre de los **45 minutos**.

La liebre de **50 minutos** este año es muy especial, ya que será llevada por uno de los mejores atletas con los que ha contado la **selección España** a finales de los años 90 y 2000, el **manchego campeón de Europa de 800 m.l.**, Olímpico, internacional en varias ocasiones y empresario, **Roberto Parra Mateo**. Roberto tras dejar la alta competición se dedicó a la política, fue Director General de deportes de Castilla La Mancha entre otros cargos, lo que lo apartó de la vida deportiva totalmente hasta hace unos años que dejó la política de lado, para entrar en el mundo empresarial. Roberto retoma el atletismo de modo muy popular y comienza también su vida como entrenador nacional. Ahora vuelve a calzarse unas zapatillas en una carrera y quiere hacerlo con cariño y ayudando a los corredores populares como él. Roberto viene desinteresadamente tras la amistad que le une con 100 pies a través de su presidente y compañero de clase en los cursos de entrenador Nacional.

Las **liebres de 55, 60 y 65 minutos**, así como las 2 de **"ayuda en carrera"**, serán para los entrenadores del **10k Club Zaragoza, Jorge Jariod, Javier Forcen, Sergio Blasco y Dani Moreno**.

RECORRIDO

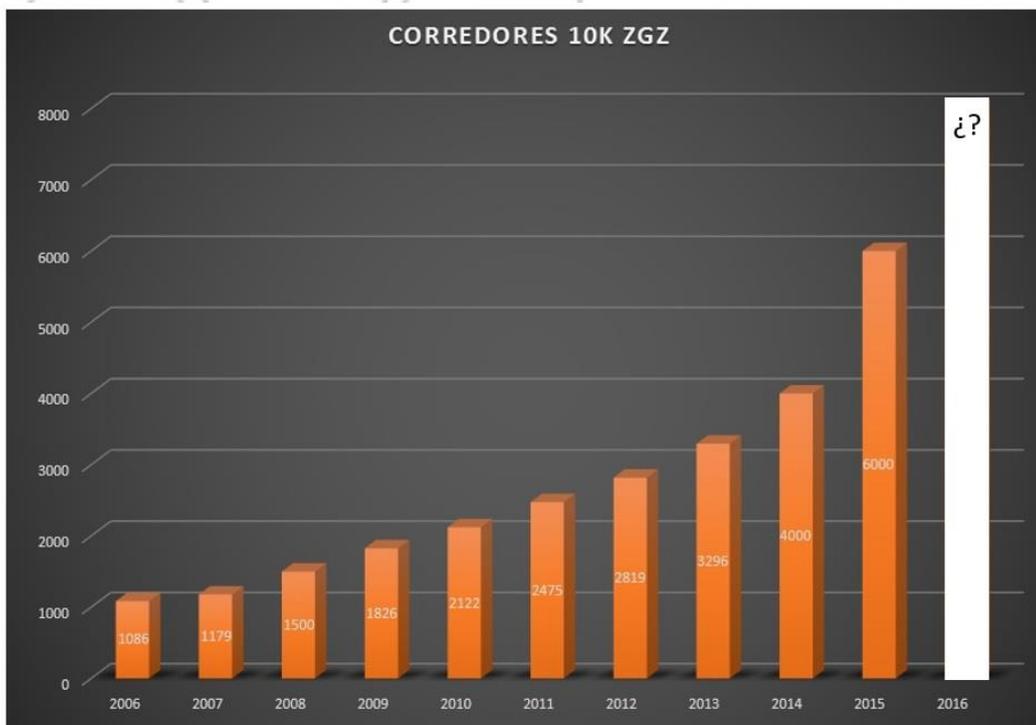
Un recorrido renovado y animado por el centro de la ciudad de Zaragoza y con paso por la mismísima **Plaza del Pilar** y con salida y llegada en el **pabellón Príncipe Felipe**.



PARTICIPACIÓN 10K DESDE 2006

Desde su puesta en marcha, el 24 de septiembre de 2006, con la participación de 1.086 atletas, la "10kzaragoza", ha ido incrementado cada año en número de atletas, hasta llegar a los **6000 corredores**, en la línea de salida del año pasado en su décimo aniversario.

De esta forma se ha convertido, en tan solo unos años, en una de las carreras populares Españolas más conocidas y que también despierta el interés de muchos atletas, tanto populares como federados, que se animan participar en el recorrido.



PARTICIPACIÓN FEMENINA "IV RETO 10K ZARAGOZA" DEL 10K CLUB ZARAGOZA.

La participación femenina ha mejorado considerablemente desde la creación del "reto 10k Zaragoza 2013", donde mujeres que no practicaban deporte, se apuntaron al reto de correr 10k, preparándose durante 3 meses.

Tal fue el éxito, que en este año 2016, la organización **100 pies eventos**, ha contado con más de 500 mujeres en dicho reto femenino. Estas mujeres han preparado la prueba en estos últimos meses y las tendremos con sus camisetas naranjas en la salida del día 12.



- Retransmisión en directo en streaming y en pantalla gigante de meta emitiendo la retransmisión de la prueba desde 4 cámaras y puntos del recorrido.
- Animaciones en vivo y música por todo el circuito con distintos grupos y la colaboración de la escuela municipal de música.
- Avituallamiento Aragonés en puente de Piedra y trasera del Pilar. Jotas y trajes regionales para entregar el agua (km 5).
- Avituallamiento final con autoservicio de Powerade, agua Font Vella y fruta fresca repartida por profesionales de la cocina.



- Pasta Party el sábado noche en los restaurantes del grupo Las Palomas totalmente gratis.
- Feria del corredor mejorada con actuaciones en vivo, charlas técnicas y presentaciones.
- Otras que se desvelarán en el transcurso de la carrera.

Sergio del Barrero Cebollada
Director Técnico 100 Pies Eventos
XI Carrera popular contra el cáncer,
“CaixaBank 10k Zaragoza”
Gran Premio El Corte Inglés
www.10kzaragoza.com
 Tlf 609771913