

## **Anexo II. Reglamento**

El próximo día 3 de julio se celebrará en La Almunia de Doña Godina la "5-10K Solidaria Contra el Cáncer La Almunia", prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. La Asociación de ayuda Matarrayos y la Federación Aragonesa de Atletismo promueven y organizan este evento deportivo, con la colaboración del Ayuntamiento de La Almunia de Doña Godina, el Club atletismo La Almunia y la Comarca Valdejalón, incluyendo la prueba en su calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### **Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00. La salida se producirá el Polideportivo de la Almunia. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

| <b>Hora</b>  | <b>Categoría</b> | <b>Año Nacimiento</b> | <b>Metros</b> | <b>Trofeos</b> |
|--------------|------------------|-----------------------|---------------|----------------|
| <b>10.00</b> | ABSOLUTA M y F   | 2000 y anteriores     | 10K           | 1º 2º 3º       |
| <b>10.00</b> | ABSOLUTA M y F   | 2002 y anteriores     | 5K            | 1º 2º 3º       |
| <b>10.00</b> | CAMINANTES M y F | Todos                 | 5K            | -              |

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada AR/ ARF.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

### **Artículo 2.- Inscripciones (hasta 30 junio)**

Inscripciones ON LINE: [www.5-10klaalmunia.com](http://www.5-10klaalmunia.com)

Presenciales: hasta jueves el 30 de junio en horario comercial en:

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46, Zaragoza)

Plazo de inscripción:

| <b>Fecha</b>  | <b>Atletas Federados FAA<br/>(AR-ARF)</b> | <b>Caminantes</b> | <b>NO federados FAA</b> |
|---|---|-------------------|-------------------------|
| Hasta 19/06   | 6€  | 6€                | +2€                     |
| Del 20/06 al 30/06  | 10€                                       | 6€                | +2€                     |
| No se devolverá el dinero de la inscripción<br>salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. |   |                   |                         |

**Camiseta de la prueba:** se entregará camiseta a los atletas de las pruebas populares que se inscriban hasta el 27 de junio.

**Recogida de dorsales:** se entregarán junto con la bolsa del corredor, durante el sábado 2 de julio en Fartleck Sport (C/ Tomás Bretón Nº46) en horario 10.00-13.30. Los atletas de La Almunia tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal durante la celebración de la prueba, desde las 8.00 hasta 30min antes del comienzo de la prueba en el pabellón polideportivo.

#### **Entrenamientos dirigidos:**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 1 de junio y el 30 de junio. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 20.30h.

En La Almunia: **se realizarán por parte del Club Atletismo La Almunia (pendiente)**

#### **Artículo 3.- Seguros**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

#### **Artículo 4.- Aspectos técnicos**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

#### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados**

No habrá clasificaciones.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje manual FAA.

Los resultados de la 5-10K Solidaria Contra el Cáncer La Almunia podrán verse en la sección calendario de la página [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) y en [www.5-10klaalmunia.com](http://www.5-10klaalmunia.com).

**Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Polideportivo de La Almunia
- Avituallamiento Km 5 y meta.