

**VI ENCUENTRO NACIONAL DE PRUEBAS MOTRICES
“JUNTOS LO LOGRAMOS”**



**ZARAGOZA 2015
27-29 de Noviembre**

SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN · C/ Barcelona nº 31 · 50017 · Zaragoza · Tel/Fax 976 55 73 99
specialolympicsaragon@hotmail.com

Patrocinadores del programa:

VI ENCUENTRO NACIONAL DE PRUEBAS MOTRICES “JUNTOS LO LOGRAMOS”

0. SPECIAL OLYMPICS

Es un movimiento internacional sin ánimo de lucro cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo personal y la integración de las personas con discapacidad intelectual.

Fundado en 1968 por Eunice Kennedy Shriver, Special Olympics promueve la práctica habitual del deporte especializado y adaptado contemplado 24 disciplinas deportivas.

Su filosofía se basa en que las personas con discapacidad intelectual pueden aprender, disfrutar y beneficiarse de su participación activa tanto en deportes individuales como colectivos.

Brindarles apoyo junto a la adaptación de cada uno de los deportes, a las necesidades y capacidades propias, es el principal fundamento que asegura la consecución de dicha filosofía.

Special Olympics cuenta con el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional y está presente en 170 países, agrupando 3.500.000 deportistas y 500.000 voluntarios, además de miles de técnicos y simpatizantes en todo el mundo.

Por qué programas deportivos...

Se ha constatado que, particularmente en este colectivo, el entrenamiento continuado favorece el desarrollo físico, psíquico, emocional y social.

En consecuencia alcanzan mayor autoestima, mejor preparación para una vida autónoma, potenciando la toma de decisiones personales y la adquisición de hábitos y disciplinas entre muchos otros beneficios.

En el área social el deporte favorece la participación de la comunidad así como la aceptación de las personas con discapacidad intelectual en un ámbito normalizado.



Special Olympics España

En 1991, bajo la presidencia de honor de S.A.R. la Infanta Elena, Special Olympics España comienza su andadura, siguiendo la filosofía de S.O. Internacional.

La fundación Special Olympics España, es un movimiento sin ánimo de lucro, cuyo principal objetivo es fomentar el desarrollo personal y la integración de las personas con discapacidad intelectual a través de diversas actividades deportivas. Con todo ello, pretende alcanzar un mayor reconocimiento social, fomentar la participación en Campeonatos Nacional e Internacionales.

Está presente en todas las comunidades autónomas y promueve 16 modalidades deportivas. Los programas Special Olympics autonómicos se han constituido, en muchos casos, en colaboración con la FEAPS existente en cada región.

Special Olympics Aragón

Constituida en 1991, al amparo de Special Olympics España, promueve la filosofía de Special Olympics en la Comunidad Autónoma Aragonesa. Special Olympics Aragón fue declarada Entidad de Utilidad Pública por el Gobierno de España.

Promueve 6 disciplinas deportivas: atletismo, baloncesto, fútbol sala, petanca, pruebas motrices y tenis de mesa.

Proporciona entrenamientos continuados en las disciplinas deportivas mencionadas y organiza un Campeonato de ámbito autonómico, de cada una de ellas al año.

Junto con Special Olympics España organiza campeonatos y eventos Nacionales.

SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN · C/ Barcelona nº 31 · 50017 · Zaragoza · Tel/Fax 976 55 73 99
specialolympicsaragon@hotmail.com

Patrocinadores del programa:



Zaragoza
DEPORTE



GOBIERNO
DE ARAGON

1. DATOS DEL CAMPEONATO

FECHAS: 27 al 29 de noviembre de 2015

PARTICIPANTES:

340 participantes de 8 Comunidades Autónomas

- 180 deportistas
- 60 entrenadores
- 10 técnicos
- 60 voluntarios Programa Deportivo
- 30 voluntarios Programa de Salud

LUGAR: ZARAGOZA

- Instalaciones Deportivas: a DETERMINAR
- Alojamiento: a DETERMINAR

DESCRIPCIÓN DEL CAMPEONATO

Special Olympics España y la FUNDACION MAPFRE colaboran desde 2010 en el desarrollo del programa JUNTOS LO LOGRAMOS, una iniciativa pionera que permite el acceso al deporte a las personas con mayores dificultades motrices.

2. OBJETIVOS

1. Favorecer la integración social a través del deporte de las personas con discapacidad intelectual con más dificultades motrices.
2. Fomentar la participación de las personas con menos posibilidades en una competición adaptada a sus capacidades.
3. Promoción del voluntariado en la ciudad.

3. LAS PRUEBAS MOTRICES

Las Pruebas Motrices y las Pruebas Adaptadas están diseñadas como Programa de entrenamiento para personas con un nivel de discapacidad intelectual tan severo que



no les permite beneficiarse de los Programas regulares de entrenamiento y competición de Special Olympics. (VER ANEXO II: PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE PRUEBAS MOTRICES SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA 2012)

Las Pruebas Motrices consisten en una serie de entrenamientos específicos para mejorar la capacidad física del deportista.

Special Olympics premia el valor y el esfuerzo del deportista al llegar a la competición, donde todos los participantes reciben una medalla reconociendo así su capacidad de sacrificio y autosuperación.

El lema que acompaña a nuestros deportistas representa el espíritu que promueve Special Olympics:

“Quiero ganar pero si no lo consigo dejadme ser valiente en el intento”

4. PROGRAMA DE SALUD: "HEALTHY ATHLETES"

La misión del Programa "Healthy Athletes" Special Olympics es mejorar y aumentar las aptitudes de los deportistas para el entrenamiento y para su participación en los eventos Special Olympics.

El Programa está diseñado para ayudar a los deportistas a mejorar su estado físico y su salud en general, destacando la importancia del deporte para alcanzar el bienestar.

Paralelamente a la competición deportiva, un equipo de voluntarios clínicos de cada disciplina da una atención especializada y adaptada, en forma de reconocimiento médico de los atletas, y totalmente gratuita.

Cada Programa está coordinado por su Director Clínico, y ha desarrollado y adaptado pruebas específicas, teniendo en cuenta las posibles dificultades de expresión, lectura, etc, que puedan presentar.

Objetivos:

- Mejorar la salud y la condición física
- Mejorar el acceso y el cuidado sanitario
- Mejorar la calidad de vida de los deportistas

Actualmente hay 6 disciplinas sanitarias del Programa de Salud:

- "Opening Eyes" – Salud Visual

SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN · C/ Barcelona nº 31 · 50017 · Zaragoza · Tel/Fax 976 55 73 99
specialolympicsaragon@hotmail.com

Patrocinadores del programa:



**Zaragoza
DEPORTE**



**GOBIERNO
DE ARAGON**

- “Special Smiles” – Salud buco-dental
- “Healthy Hearing”- Salud auditiva
- “Fit Feet” – Podología
- “FUNfitness” – Fisioterapia
- “Health Promotion” - Promoción de hábitos saludables

S.O. España es pionero en la implementación del Programa de cardiología

5. PROGRAMA DE OCIO

La organización preparará una serie de actividades de ocio para los deportistas que estén en proceso de espera para participar en la competición o hayan finalizado participación.

Las actividades ocio se desarrollarán en horario paralelo al programa deportivo.

Las actividades consistirán en:

- Talleres creativos (Marcapáginas, portafotos, posavasos de chapas...)
- Atracciones y juegos para participantes y público que acuda al evento.

Además se contará con un espacio en el que se difunda el proyecto Special Olympics Aragón en la comunidad.

6. PROGRAMA DE ACTIVIDADES:

Viernes:

Recepción de Delegaciones

22.00 h. Reunión de Delegados

Sábado:

10.00 h. Competición. Ronda 1

Programas de Salud y ocio

14.00 h. Final Jornada / comida

17.30 h. Competición. Ronda 2

Programas de Salud y ocio

19.30 h. Final Jornada / cena

22.00 h. Fiesta del deportista

Domingo:

- 10.00 h. Competición. Ronda 3
Programas de Salud y ocio
- 12.00 h. Entrega de Premios
- 13.00 h. Ceremonia de Clausura

Los programas de salud que se desarrollarán en el evento están aún por determinar.

7. INSTALACION DEPORTIVA

La instalación reunirá los requisitos mínimos de accesibilidad (accesos, vestuarios, gradas) para facilitar la participación de todos los atletas.

Instalación deportiva

1. 1 pista medidas de fútbol sala para pruebas y premios, con los vestuarios.
2. Espacio en el interior de la instalación para el Montaje stands.
3. Oficina
4. Almacén
5. Salas para el programa de salud

1.- Pista:

- Del jueves día 26 a las 16:30 al domingo día 29 de diciembre a las 16 horas para montaje, competición, premios y ceremonias.
- El viernes a las 20 horas ceremonia de clausura
- El domingo a las 13:30 ceremonia de clausura

2.- Montaje de Stands

- **Stand de Ventas**

Zona para ubicar mesas y expositor. Desde el viernes 14.00h. al domingo 14.00 h.

- **Stand de Bebidas**

Zona para ubicar mostrador y neveras. Desde el viernes 14.00 h. al domingo 14.00

h.

- **Zona de Comunicación**

Espacio para colocar Tablón de Comunicación Desde el viernes 14.00 h. al domingo 14.00 h.

3.- Oficina

Se necesitará una sala con llave, en el pabellón polideportivo para ubicar la oficina del encuentro, desde el jueves a las 10:00 a las 16 horas del domingo.

4.- Almacen

Se necesitará una sala con llave, en el pabellón polideportivo para ubicar el almacen del encuentro y poder guardar allí todo el material desde el jueves a las 10:00 a las 16 horas del domingo.

5.- Salas para programa de salud

para el desarrollo del programa de salud se precisa de un espacio para instalar sillas de espera. Desde el viernes 10.00 h. al domingo 14h. Además de una sala de evaluación de 30 x 12 m para instalar zona de revisiones. Desde el viernes 10.00 h. al domingo 14h.

8. SERVICIOS MEDICOS

Necesidades básicas a cubrir: El evento deportivo deberá contar con la necesaria asistencia médica para garantizar la atención de urgencias, así como disponer de transporte para el traslado a centros hospitalarios en caso necesario.

9. VOLUNTARIOS

Los voluntarios recibirán formación específica sobre la filosofía Special Olympics, el desarrollo del evento, y sus funciones. Además, deberá cumplirse con lo establecido en la Ley Estatal de Voluntariado y la correspondiente norma autonómica. En todo caso, el voluntario estará claramente identificado.

10. RESTAURACION (COMIDAS-BEBIDAS)

Deberá facilitarse a los participantes agua durante la competición.

La comida, cuando sea necesaria, deberá tener en cuenta las dietas especiales, la cantidad será adecuada y el espacio donde se realice la comida deberá ser accesible y cumplir requisitos mínimos de calidad.

11. TRANSPORTE:



El transporte se utilizará para trasladar a los deportistas, entrenadores y delegados de los lugares de competición a las zonas de alojamiento y restauración.

En caso de ser necesario, el transporte utilizado deberá ser accesible.

12. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN DE LOS ATLETAS Y ENTRENADORES EN EL EVENTO

Para la participación de un atleta en el evento será necesario que la organización disponga de su Certificado de Minusvalía, Certificado médico y Autorización familiar.

Por su parte, el Entrenador-Delegado deberá firmar un documento relativo al Compromiso de cumplimiento de la Normativa Special Olympics.

La organización deberá de tener una fotocopia del DNI de todos los participantes en el evento.

SPECIAL OLYMPICS ARAGÓN · C/ Barcelona nº 31 · 50017 · Zaragoza · Tel/Fax 976 55 73 99
specialolympicsaragon@hotmail.com

Patrocinadores del programa:

Special
Olympics
España



trafic
multimercado

FUNDACIÓN MAPFRE



Zaragoza
DEPORTE



GOBIERNO
DE ARAGON

13. ACREDITACION DE PARTICIPANTES

Todos los participantes deberán estar claramente identificados mediante acreditación. Esta acreditación se puede hacer con el programa informático. Si lo estiman conveniente se puede solicitar una fotografía a los participantes

14. GESTION DE INSCRIPCIONES Y RESULTADOS DE COMPETICION

Para la gestión del campeonato se utilizará la aplicación informática de gestión de competiciones Special Olympics España para el desarrollo del evento (inscripciones, series, resultados).

15. NORMATIVA DEPORTIVA

Se aplicará la normativa deportiva adjunta a esta convocatoria.

(VER ANEXO II: PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE PRUEBAS MOTRICES SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA 2012)

16. CEREMONIAS Y PREMIACIONES

Se realizará una Ceremonia de Clausura del evento. De la misma manera, se deberá hacer Ceremonia de Premiación entregando a todos los atletas participantes un premio de participación.