

LA FERIA DEL CORREDOR DE MARATÓN Y DEL 10K EN EL C.D.M. LA GRANJA, PUNTO DE RECOGIDA DE DORSALES

- El sábado desde las 10 a las 20 horas, los participantes pueden recoger los dorsales y la bolsa del corredor.
- No se entregan dorsales el día de la carrera, salvo a los no residentes en Zaragoza que hayan avisado a la organización previamente y ésta les haya autorizado.
- El domingo se recomienda acudir con tiempo a la salida de Plaza del Pilar para ubicarse en los cajones correspondientes a la estimación de sus marcas y liebres.
- Cerca de 600 voluntarios y personal técnico forma parte de la logística de la carrera.

25/9/15: El Centro Deportivo Municipal (CDM) La Granja, ubicado en camino de Cabaldos s/n, junto al Pabellón Deportivo Príncipe Felipe, es el punto de recogida este sábado desde las 10,00 hasta las 20,00h de los dorsales y la bolsa del corredor del Maratón Ciudad de Zaragoza, Gran Premio Ibercaja y de la 10K, en los que participan cerca de 3.800 corredores.

En el pabellón también se celebrará la Feria del Corredor en la que patrocinadores y colaboradores expondrán de sus productos y servicios a lo largo de todo el día. Todos los corredores que lo deseen podrán colaborar con su donación de alimentos (se necesita sobre todo leche) con la gran recogida de alimentos que organizan Los Corredores del Ebro para el Banco de Alimentos.

Desde la Organización se hace hincapié en que no se entregan dorsales el día de la carrera, salvo a los corredores no residentes en Zaragoza que hayan avisado a la organización previamente y cuenten con la autorización de ésta.

Para el domingo, día de la carrera, se recomienda que los participantes acudan al punto de salida, tanto a la Plaza del Pilar para el maratón, como en el Paseo Echegaray los de al 10k, con tiempo suficiente para ubicarse correctamente en los cajones correspondientes a la estimación de marca y a la liebre, así como para poder dejar ropa o demás pertenencias en los guardarropas habilitados para la carrera, ubicados en el pabellón deportivo Tenerías, donde también estarán los wcs y las duchas.

Una vez iniciadas las carreras, y con los puntos de avituallamiento bien localizados cada 5 km, desde la Organización se recuerda la importancia de beber para hidratarse durante el transcurso de la prueba con el fin de evitar problemas de deshidratación en los últimos kilómetros.

Asimismo, recordar que también se han habilitado para el final de la carrera patinadores de apoyo para ayudar y ofrecer sprays fríos, así como un grupo de fisioterapeutas, de Fisio-Zaragoza, que realizarán masajes musculares desde las carpas habilitadas por la UME detrás de La Lonja para aquellos corredores que lo necesiten, así como la instalación de una piscina con hielo para que los que lo deseen puedan relajar las piernas.

Toda esta organización logística es posible gracias a los cerca de 600 voluntarios y personal técnico, así como los 90 efectivos de la Policía Local, el amplio dispositivo de urgencias con 6 uvis móviles, dos *quads* medicalizados, un hospital de campaña, y la inestimable colaboración del Cuerpo de Voluntariado de Zaragoza.

Un equipo, coordinado por Running Zaragoza, que hace posible que la carrera discurra con normalidad y los participantes puedan disfrutar de una auténtica fiesta del running.