

INSTRUCCIONES PARA SU VISITA AL CMD.

Antes de su Visita

- El día previo descanse y no haga esfuerzo físico.
- Acudir con su desayuno habitual o lo que tenga por costumbre antes de un entrenamiento.
- Recuerde que para la prueba necesita ropa deportiva (pantalón corto, zapatillas) y útiles de aseo personal y ducha para después de la misma.
 - * Si es Vd. ciclista, traiga sus zapatillas con calas de bici de montaña.

El día de su Visita

- **Rogamos puntualidad: La cita es a las 9h.**
 - Sólo si acuerda anticipadamente con el personal del Centro una hora diferente, por causa justificada, le daremos otra hora.
 - Si no puede acudir el día de la cita, por favor avísenos directamente por teléfono con toda la antelación posible. Así podremos citar a otra persona en su lugar. (No es suficiente un correo si no hay respuesta escrita por parte del Centro).

- **Traiga su DNI.**

Y además, si es menor de edad, no olvide el documento de consentimiento informado para pruebas médicas debidamente firmado por padres o tutor. Si es Vd. adulto, podrá firmarla aquí.

- **- Si tiene informes médicos de alguna enfermedad anterior, así como analíticas recientes, tráigalos con Vd.**

Muchas gracias

Cláusula de protección de datos

Los datos personales recogidos en el presente formulario, serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin.